

OCÉANO
DE SILENCIO

Otros libros de Billy Doyle

The Mirage of Separation
El yoga de la tradición de Cachemira

OCÉANO *DE* SILENCIO

Billy Doyle

Traducción de
Diego Merino Sancho



NEW SARUM PRESS
REINO UNIDO

Publicado originalmente en mayo de 2022 por New Sarum Press

Traducción y edición: Diego Merino Sancho
(www.diegomerinotraducciones.com)

© Billy Doyle 2022

Todos los derechos reservados.

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida o utilizada de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico o mecánico, sin el permiso previo por escrito de los editores.



New Sarum Press, Salisbury, SP2 8JP
Reino Unido

ISBN: XXXXXXXX

www.newsarumpress.com

«Si observamos de forma desinteresada el surgimiento y la desaparición de todos los estados que experimentamos, no tardamos en darnos cuenta de que cada estado, cada percepción, cada pensamiento, se reabsorbe en un saber tácito, un saber que es el propio hecho de ser. Este continuo, la realidad única, está ahí antes de que comience la actividad. Cada vez que sientas esta quietud, sumérgete profundamente en ella».

Jean Klein, *I Am*

Introducción

Nuestra naturaleza real, la conciencia, está más allá de la comprensión de la mente, y sin embargo es nuestra realidad más íntima.

Cuando nos objetivamos a nosotros mismos al identificarnos con una imagen, un recuerdo o una personalidad individual, perdemos de vista nuestra verdadera naturaleza, nos perdemos en un mundo de objetos, en un ciclo interminable de placer y dolor.

Solo a través de la autoindagación profunda podemos alcanzar la comprensión de que no somos el cuerpo-mente (pues el cuerpo-mente también es una percepción en la conciencia), sino que somos la conciencia misma, más allá de lo personal.

Entonces ya no estamos supeditados al tiempo, sino que el tiempo y el espacio aparecen dentro de nosotros. La división entre lo externo y lo interno desaparece.

Los versos de este libro son indicadores que apuntan hacia esta realidad no-dual.

*Billy Doyle,
mayo 2022*

Índice de primeras líneas

para poder escuchar el sonido del álamo	1
presta atención al paisaje abierto	2
este mismo momento	3
por fin en casa	4
no intentes llegar ahí	5
la nada, el vacío	6
con ojos codiciosos.....	7
siéntete oceánico.....	8
la ola salta del mar	9
eres el silencio	10
todo es el Ser	11
la idea de que eres el cuerpo ha arraigado	12
deja que la espiración muera	13
con la visión puesta siempre en el horizonte.....	14
intenta vivir un día, una mañana	15
el clamor de los niños	16
cimbreadas ramas de los árboles.....	17
puedes enterrar tu ira	18
no es el lobo que imaginas.....	19
siempre hay esperanza.....	20
los límites que te impones a ti mismo	21
el sueño profundo	22
cuando despiertes, detente	23
descubre tu transparencia	24
sin el yo	25
el mundo de ahí fuera es real, ¿verdad?.....	26

la conciencia evolucionó a partir	27
este momento, este aliento	28
puede que todo sea una ilusión	29
al final de la espiración	30
el pensamiento surge y después regresa al silencio....	31
tal vez creas que la realidad es esquivia	32
la peregrinación a lo sagrado no es un viaje.....	33
¿quién hay ahí que pueda morir?.....	34
tu maestra ha fallecido.....	35
tic tac, tic tac	36
como el océano que se identifica con una ola	37
cuando llegas a la profunda convicción.....	38
una vez que hayas comprendido	39
¿alguna vez llegarás a conocerme?.....	40
permanezco como mí mismo, desnudo	41
solo eres una sombra de ti mismo	42
¿cómo puedes pensar	43
lo infinito se pierde en lo finito.....	44
el pensamiento emana del silencio.....	45
¿estás seguro de que quieres seguir este camino	46
una vez fui alguien	47
cuida tu cuerpo.....	48
deja que haya espacio.....	49
el yo del que hablas es un impostor.....	50
ser nadie	51
la marea sube y baja.....	52
no tienes que ser una víctima	53
con esfuerzo, puedes escalar la montaña	54
el tren puede avanzar	55
entra por la puerta sin ideas preconcebidas.....	56
deja que todo lo personal muera	57

cada percepción, pensamiento u objeto	58
lo que no tiene nombre ni forma.....	59
soy pura conciencia.....	60
la verdad ha sido escuchada.....	61
no sacrifiques este momento	62
renuncia al mundo.....	63
a la conciencia le gusta jugar sus juegos.....	64
seducida por todos los objetos del mundo.....	65
qué alegría es saber	66
ahora has llegado a conocer el Ser.....	67
deja todo a un lado, relájate	68
siente tu verticalidad.....	69
tal vez tengas un vislumbre de lo sagrado	70
tal vez llegues a la quietud de la mente.....	71
el miedo al silencio	72
relaja profundamente los ojos.....	73
deja que el silencio te absorba.....	74
puede parecer mundano	75
solo hay un funcionar, un actuar.....	76
las palabras del sabio	77
paseando por un antiguo jardín inglés.....	78
has caminado por el jardín del edén.....	79
he estado llamando a tu puerta	80
permite que me presente	81
libérate de la tiranía del tiempo.....	82
la puesta de sol al atardecer	83
sentado junto a la cascada.....	84
cuando camines por el bosque	85
buscar tu verdadera naturaleza	86
las palabras del maestro	87
sentado junto al estanque	88

nuestras sonrisas se encontraron.....	89
ahora he eliminado.....	90
¿quién soy yo?	91
la alegría de escuchar el canto.....	92
sentado en el banco de un parque	93
una termita tratando de controlar.....	94
¿acaso no tengo libre albedrío.....	95
despréndete de todo lo que sabes	96
cuando ves la belleza	97
no conviertas la luna en un objeto	98
imagina que todo lo que tienes desaparece.....	99
sé consciente del flujo de tu respiración.....	100
puedes escuchar a todos los maestros	101
deja que despierten las sensaciones en tu cuerpo	102
cuando alcances la tranquilidad,	103
cuando surge el deseo.....	104
mira sin que haya nadie que mire	105
estoy buscando a un gurú que me enseñe	106
entrégate a la noche	107
yérguete en la cima de la montaña.....	108
la hoja otoñal cae a mis pies.....	109
deja que tu cuerpo y tu mente se empapen.....	110

Océano de Silencio

para poder escuchar el sonido del álamo en la suave brisa
las alas de la libélula revoloteando
la gota de agua que cae en el estanque
el ulular del búho en la noche
el latido de tu corazón
la mente ha de aquietarse
quizá entonces puedas escuchar el sonido del Ser
el sonido sin sonido
que impregna el universo

presta atención al paisaje abierto
o imagina un paisaje que se extiende sin fin ante ti
sumérgete en él
tócalo, abrázalo con todo tu ser
deja que te absorba
no hay dos

este mismo momento
¿alguna vez te has sumergido en sus profundidades
o constantemente te dejas vapulear por las olas de tu mente?
aquí, ahora, el universo entero se abre ante ti
entona su canción
pero si no estás en calma y aquietado
tan solo oirás tu propio eco

por fin en casa
sin llave en la puerta
sin puerta, sin paredes ni techo
en casa, en el espacio infinito
en la eternidad
¿por qué no te reúnes conmigo aquí?
me pides la dirección
en todas partes, en cualquier lugar

no intentes llegar ahí
ni aunque tuvieses alas llegarías
es estúpido pensar que un fantasma
llegará a la cumbre
¿no ves que tan solo eres un mundo de ensueño?
lo que nunca se ha perdido
jamás se encontrará
lo que nunca ha abandonado el hogar
jamás regresará a él

la nada, el vacío
parece un lugar oscuro y desolado
pero ¿alguna vez has echado un vistazo dentro?
¿has penetrado en él y examinado sus dominios?
puede que te sorprenda lo que encuentres
un amor, una dicha de la que siempre has huido
por temor a disolverte